



Formation gestes et postures - charges - 4h ou 8h

CPF

Formacode

Objectifs

- Repérer dans son travail les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles et excessifs
- Adopter et appliquer quelques principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts

Niveau de prérequis

Aucun prérequis nécessaire.

Public concerné

Toute personne ayant à effectuer de la manipulation de personnes ou du transport manuel de charges.

Suivi de l'action de formation

Validation

Programme

Durée et coût

Nbre d'heures total : 0h

Coût horaire : 0.00€ HT (0.00€ TTC)

Coût par personne : 0.00€ HT (0.00€ TTC)

Sessions programmées