



Formation gestes et postures - charges - 4h ou 8h

Date de mise à jour

01/09/2023

Formacode

Objectifs

- Repérer dans son travail les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles et excessifs
- Adopter et appliquer quelques principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts

Niveau de prérequis

Aucun prérequis nécessaire.

Public concerné

Toute personne ayant à effectuer de la manipulation de personnes ou du transport manuel de charges. Nos formations sont ouvertes aux travailleurs en situation de handicap dans le respect de l'arrêté du 23 février 2012. Nous consulter.

Suivi de l'action de formation

Validation

Programme

Durée et coût

Nbre d'heures total : 0h

Coût horaire : 0.00€ HT (0.00€ TTC)

Coût par personne : 0.00€ HT (0.00€ TTC)

Sessions programmées